

Логопедический массаж как основополагающий метод развития артикуляционной моторики



Для оптимизации работы по развитию артикуляционной моторики детей дошкольного возраста наряду с артикуляционной гимнастикой необходимо применять логопедический массаж.

В комплекс логопедического массажа входит:

- расслабление лицевой и губной мускулатуры (методом разглаживания);
- расслабление языка и корня;
- расслабления оральной мускулатуры;
- расслабление губ;
- расслабление мышц шеи и укрепление лицевой мускулатуры (двумя руками);
- укрепление губной мускулатуры;
- укрепление язычной мускулатуры (с помощью деревянного шпателя)

При гиперкинезах эффективен точечный массаж.

Его проводят 3-4 раза и подбирают строго индивидуально, так как неправильно выполненный массаж может только увеличить гиперкинезы. Точечный массаж проводится ежедневно.

