

ПРИНЯТО:  
На педагогическом совете  
ГБДОУ детский сад № 80  
Приморского района Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 09.01.2017г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 80  
Приморского района Санкт – Петербурга  
Н.Ф.Ковальчук  
Приказ №7-од от 09.01.2017г.



ПРИНЯТО:  
С учетом мнения совета родителей  
ГБДОУ детский сад № 80  
Приморского района Санкт – Петербурга  
Протокол № 1 от 09.01.2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
**(непрерывно образовательной деятельности)**  
**ВОСПИТАННИКОВ**

Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 80  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно-эстетическому развитию детей  
Приморского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2017

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим функционирования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 80 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ) устанавливается на основе нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее - ФГОС ДО),
  - приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «От утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
  - Закона Санкт-Петербурга № 461 от 10.07.2013 г. № 461 «Об образовании в Санкт-Петербурге»
  - Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ, Постановление от 15.05.2013 года № 26 , СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» в последней редакции от 27.08.2015 СанПин 2.4.1.3147.13 «Дошкольные группы»;
  - Устава ОУ
  - Образовательными программами дошкольного образования
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников) учреждения.
- 1.3. Режим занятий (непрерывной образовательной деятельности) обучающихся (воспитанников) утверждается приказом руководителя ОУ.

## **РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Режим работы Образовательного учреждения: понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 часов.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования.

2.3. Непрерывная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утвержденным приказом руководителя ОУ.

### **3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. НОД (на группах) начинается с 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной к школе группе – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Занятия по физическому развитию (непрерывная физкультурная деятельность) осуществляется:

- с детьми с 2 до 3 лет - 3 раза в неделю 10- 15 минут;
- НОД с детьми 3 года жизни может осуществляться в групповом помещении или физкультурном зале;

3.8. Занятия по физическому развитию (непрерывная физкультурная деятельность) для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:

- младшая группа- 15 минут;
- средняя группа - 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группе – 30 минут.

3.9. Один раз в неделю физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских показаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При отсутствии спортивной одежды занятие проводится с использованием игровых упражнений, эстафет.

3.10. Музыкальные занятия (непрерывная музыкальная деятельность) проводится 2 раза в неделю. Длительность музыкального занятия зависит от возраста и составляет:

- младшая группа- 15 минут;
- средняя группа - 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группе – 30 минут.

3.11. Образовательный процесс проводится во время учебного года в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

#### **4. РЕЖИМ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество непрерывной образовательной деятельности в неделю:
- группа раннего возраста (от 2-х до 3-х лет) -10 до 10 минут;
  - младшая группа (от 3-х до 4-х лет) - 10 не более 15 минут;
  - средняя группа (от 4-х до 5-х лет) -10 не более 20 минут;
  - старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) 13 не более 25 минут
  - подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет): 14 не более 30 минут
- 4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие детей физическое развитие.
- 4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.
- 4.4. Образовательная деятельность детей старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2 половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные занятия.
- 4.5. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.
- 4.6. Продолжительность учебного года 1 сентября - 31 августа.